

## Recomendaciones para presentaciones efectivas a distancia<sup>1</sup>

Las restricciones a la interacción social presencial nos obligan a pensar otras formas para poder conectarnos y comunicarnos con las personas. Necesitamos pensar la presentación virtual como una conferencia con público y tener en cuenta las particularidades del medio que se utiliza.

A continuación compartimos algunas sugerencias básicas para ayudar a investigadoras e investigadores y docentes a preparar sus presentaciones y conferencias a través de plataformas de videoconferencias o redes sociales.

Para realizar presentaciones a distancia recomendamos considerar, con suficiente antelación, además de los contenidos, los conocimientos del manejo de las herramientas específicas a utilizar.

Recomendamos realizar pruebas antes de emitir las charlas por las plataformas que se hayan elegido. Esto facilitará a la hora de evaluar si resultará efectiva la forma en que estamos comunicando el contenido.

Para los casos en que se espera un público masivo es recomendable prestar especial atención a este punto. Será importante considerar qué mecanismos de difusión de la actividad se requieren, esto es, si a la hora de difundir la instancia es necesario enviar el link de ingreso a la plataforma o no, ya que en los casos en que se transmite por redes sociales no es necesario, y sí lo es enviar el link desde donde se podrá ver públicamente.

Cuando la transmisión se realice de forma masiva se recomienda, como elemento de seguridad, no difundir el link de forma abierta sino a través de inscripciones, con el fin de poder identificar a los usuarios participantes. Si la emisión es por la plataforma Zoom, se podrá además requerir un código de seguridad para quien desea unirse con el fin de identificar a los usuarios que acceden. Por más información, [clic aquí](#).

### Elección de la plataforma

Existen muchas plataformas para transmitir conferencias en vivo, ya sea por redes sociales (Instagram, Facebook, YouTube, entre otras) o utilizando plataformas de reuniones o videoconferencias (Zoom, Skype, Webex, Jitsi, entre otras). Nos centraremos en Zoom que es la más extendida.

Si la charla contempla un espacio para preguntas o recepción de comentarios, es importante que se deje claro el procedimiento y que se prevea la participación de personas que moderen para brindar soporte al expositor y garantizar el libre acceso al contenido por parte de todos los participantes. Otra tarea importante de quien modera es tomar oportunas y eficientes medidas en los casos en que se detectan irregularidades en el uso de la herramienta, como puede ser la función de silenciar los micrófonos de los participantes, entre otras.

---

<sup>1</sup> Insumos tomados de la "Guía para presentaciones efectivas a distancia" elaborada por Antel y Área de Comunicación de la Facultad de Ingeniería - Udelar, 2020.

## Preparación del espacio de emisión

Para cualquier transmisión, habrá que ser cuidadoso con el espacio de emisión que se prepara para la emisión. Es importante tener en cuenta qué es lo que se ve y se transmite, y de qué forma se ve. Entender esto es reconocer que estoy difundiendo un mensaje con imagen incluida y esta debe ser acorde a lo que deseo comunicar.

Es importante tener un espacio despejado y que sea preparado para la emisión. En la medida de lo posible, que tenga una pared lisa de fondo, la cual podrá ser utilizada con el fin de colocar imágenes que sirvan como fondos virtuales en nuestras charlas, si la herramienta lo permite. En estos gráficos se puede añadir el nombre de la charla, el nombre de la presentadora o presentador y datos importantes que necesitan ser transmitidos.

Desde la Unidad de comunicación se han generado algunas propuestas para colocar como fondos virtuales, realice [clic aquí](#) o [clic aquí](#) para acceder a estas.



Recomendamos tener en cuenta que muchas veces estas charlas son grabadas para luego quedar disponibles en redes sociales o webs, esto es, pasan de ser una transmisión en vivo efímera en un material audiovisual de consumo a demanda (on demand) de larga duración.

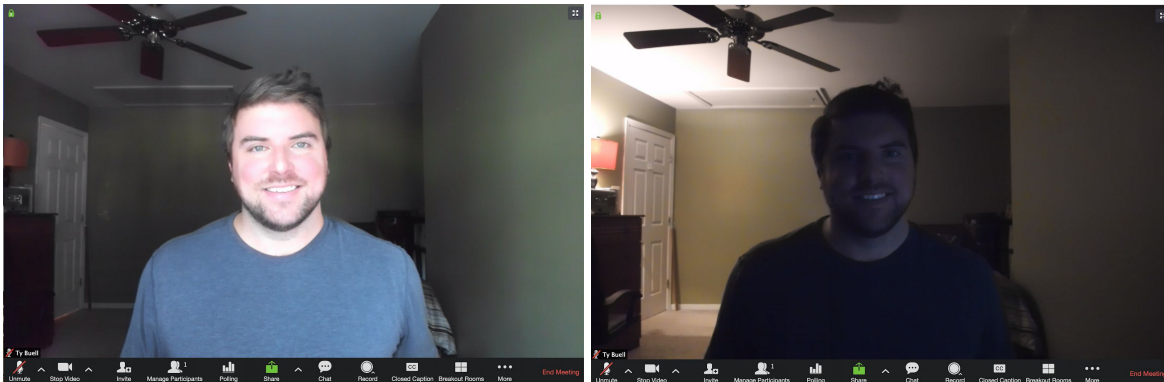
## Sonido

Se recomienda usar auriculares con micrófono para que la voz se escuche fuerte y clara, ya que este tipo de auriculares viene diseñado con componentes que ecualizan el sonido con el fin de realzar la voz humana y suprimir otras frecuencias. Es importante también contemplar los sonidos del entorno que puedan interferir en la transmisión, intentando aislarse, siempre que sea posible, del resto de los ambientes de la casa.

## Iluminación, encuadre y altura de la cámara

Se recomienda tener en cuenta la utilización del primer plano (incluye al rostro y los hombros de un individuo) y que la cámara quede a la altura de los ojos. Si la computadora está más baja, puede ser levantada con algún soporte o incluso con libros.

La [buena iluminación](#) será parte importante de la transmisión. La luz frontal y de fondo debe estar prevista y probada antes de comenzar a emitir la charla. Para esto, pueden utilizarse elementos caseros disponibles en cada caso (lámparas de pie, lámparas de techo, las ventanas si es de día, etc.). En este sentido, se puede utilizar elementos lumínicos que apunten a paredes blancas para difuminar la luz y dar la sensación de claridad pareja.



Se recomienda prestar atención a lo que sucede en el espacio físico que capta la cámara. En este sentido, evitar la aparición de otras personas en la pantalla con el fin de cuidar su imagen y la del evento que está transcurriendo.



## Herramientas de accesibilidad

Algunas de las herramientas permiten la utilización de ciertas herramientas de accesibilidad. La nueva versión de Zoom permite fijar la ventana de visualización a más de una persona (se llama Spotlight y se hace directamente sobre el participante). Esto posibilita que, si hay intérprete de lengua de señas, pueda tener al mismo en forma visible al intérprete y al expositor o participante.

En caso de mantener diálogos en lengua de señas se puede ver a la persona y al intérprete en un tamaño adecuado para una buena comprensión.

Otra herramienta es la utilización de subtítulos en vivo. La plataforma Zoom permite asociarse a un servicio externo que subtitule en vivo. No se recomienda realizar esta tarea en vivo digitando porque posibilita un margen alto de error, ya que la tarea requiere cierto entrenamiento, aunque es un dato a tener en cuenta.

Otra recomendación para tener en cuenta es la de realizar descripciones orales de los materiales que contienen imágenes y se comparten en pantalla.

Material para consultar: [Recomendaciones para Accesibilidad en Udelar](#)